



manare®

# CATÁLOGO

---

De productos



# Tabla de Contenidos

|                                  |      |
|----------------------------------|------|
| Introducción                     | p.03 |
| 01. Aceites                      | p.04 |
| 02. Cacao y Chocolates           | p.07 |
| 03. Endulzantes                  | p.11 |
| 04. Granos y semillas            | p.15 |
| 05. Harinas                      | p.19 |
| 07. Mantequillas de frutos secos | p.21 |
| 08. Pastas                       | p.24 |
| 09. Sal Rosada                   | p.26 |
| 10. Superalimentos               | p.28 |
| 11. Vinagres y condimentos       | p.32 |



# Consciente - mente feliz

Manare significa “fluir” o “emanar”.

Y eso es lo que buscamos: que lo que consumimos fluya con nuestra forma de vivir. Creemos en una **alimentación simple, honesta y natural**, que nace del **respeto** por la tierra y las personas.



Cada ingrediente tiene una **historia** que contar y elegimos contarla con **transparencia**.

Para nosotros, **comer no es solo nutrirse**, es una decisión diaria que refleja quiénes somos y cómo queremos vivir: **de manera consciente, en equilibrio y, sobre todo, feliz.**

*Así vivimos*  
**conscientemente felices.**



# ACEITES

| PRODUCTOS | TAMAÑOS |
|-----------|---------|
|-----------|---------|

|                               |
|-------------------------------|
| ACEITE DE COCO MCT            |
| ACEITE DE COCO CON Y SIN OLOR |
| GHEE MANTEQUILLA              |





Aceite de Coco MCT  
Sin Olor ni Sabor

C8 + C10. Triglicéridos de cadena media de aceite de coco.



250 ml



Aceite de Coco  
Orgánico

Extra virgen, prensado en frío, raw.



200 ml | 500 ml | 1000 ml



Aceite de Coco Orgánico  
Sin Olor ni Sabor

100% Aceite de coco orgánico.



200 ml | 500 ml | 1000 ml



Ghee Mantequilla  
Clarificada

Mantequilla receta original, 100% natural



210 ml | 450 ml



# CACAO & CHOCOLATES

---

PRODUCTOS

TAMAÑOS

---

CACAO EN POLVO  
NIBS DE CACAO  
BARRAS DE CHOCOLATE  
COBERTURAS DE CHOCOLATE

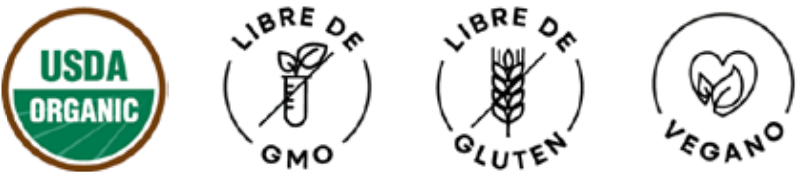
---





## Cacao en Polvo Orgánico

100% Cacao, sin azúcar, buena fuente de Hierro y Magnesio

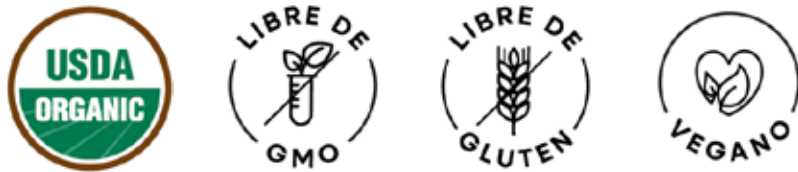


200 g | 500 g



## Cacao Nibs Orgánico

100% Cacao, sin azúcar, trozos de cacao crujiente.



200 g



## Chips de Chocolate Orgánico 52%

Endulzada con eritritol orgánico.



400 g



## Chips de Chocolate Orgánico Sin Azúcar 62%

Endulzados con eritritol orgánico.



400 g





### Cobertura de Chocolate Orgánico 70%

Endulzada con azúcar de caña orgánica.



400 g



### Cobertura de Chocolate Orgánico 79% sin azúcar

Endulzada con eritritol orgánico.



400 g



### Chocolate 62% Cacao Orgánico Sin Azúcar

Chocolate Bitter, Endulzado con Eritritol, Libre de Maltitol.



100 g



### Chocolate 70% Cacao Orgánico con Almendras

Chocolate bitter con trozos de almendras, endulzado con azúcar de caña orgánica.



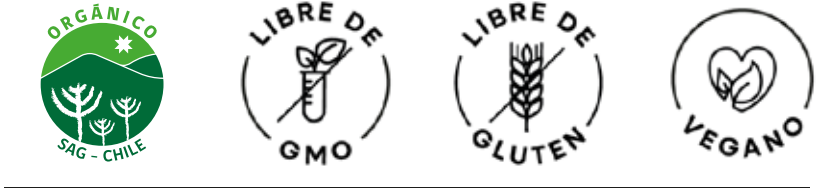
100 g





## Chocolate 70% Cacao Orgánico

Chocolate Bitter. Endulzado con azúcar de caña orgánica.



100 g



## Chocolate 79% Cacao Orgánico Sin Azúcar

Chocolate Bitter. Endulzado con Eritritol, Libre de Maltitol.



100 g



## Chocolate 90% Cacao Orgánico

Chocolate Bitter. Endulzado con azúcar de caña orgánica.



100 g



## Chocolate 100% Cacao Orgánico

Sin azúcar.  
Cacao puro.



100 g



# ENDULZANTES

| PRODUCTOS | TAMAÑOS |
|-----------|---------|
|-----------|---------|

ALULOSA  
ERITRITOL  
AZÚCARES  
JARABES  
MIEL  
STEVIA





## Alulosa 100% Pura

Libre de sucralosa. Libre de calorías. Reemplazo al azúcar.

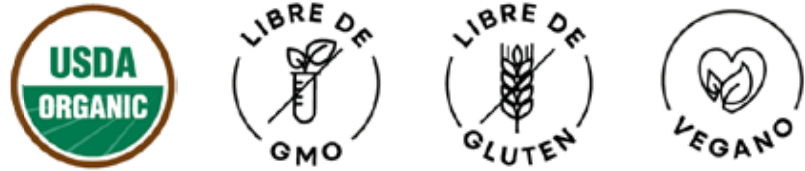


400 g



## Eritritol Orgánico

Cero azúcar, cero calorías, 100% natural.



400 g



## Azúcar Rubia Orgánica

Endulzante natural, agricultura sostenible.

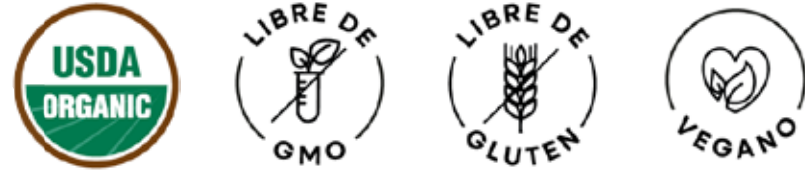


1 kg



## Azúcar de Coco Orgánica

Endulzante natural, sin refinar. Agricultura sostenible.



300 g





## Jarabe de Agave Orgánico

Endulzante natural.  
Bajo índice glicémico.



330 g | 660 g | 5,6 kg



## Jarabe de Agave Orgánico RAW

Endulzante natural.  
Bajo índice glicémico.



330 ml



## Jarabe de Maple Orgánico

Endulzante natural, color  
ámbar, grado A.



250 ml



## Miel de Ulmo Orgánica

Cruda, sin filtrar,  
cremosa.



500 g





## Estevia líquida

Libre de sucralosa, sodio y calorías.



125 ml



# GRANOS & SEMILLAS

| PRODUCTOS | TAMAÑOS |
|-----------|---------|
| AVENAS    |         |
| CEREALES  |         |
| CHIA      |         |
| QUINOA    |         |
| PSYLLIUM  |         |





## Avena Instantánea Orgánica

Buena fuente de fibra y proteína.



750 g



## Avena Integral Orgánica

Buena fuente de fibra y proteína.



750 g



## Avena Instantánea Sin Gluten

Buena fuente de fibra, libre de grasas saturadas.



800 g





## Cereal Dulce Sin Gluten

Libre de colorantes, libre sucralosa, sin azúcar, libre maltitol.



25 g



## Cereal Cacao Sin Gluten

Libre de colorantes, libre sucralosa, sin azúcar, libre maltitol.



25 g



## Cereal Dulce Sin Gluten

Libre de colorantes, libre sucralosa, sin azúcar, libre maltitol.



250 g



## Cereal Cacao Sin Gluten

Libre de colorantes, libre sucralosa, sin azúcar, libre maltitol.



250 g





## Chía Orgánica

Excelente fuente de fibra.



200 g



## Quinoa Tricolor Orgánica

7 g de proteína por porción, buena fuente de fibra y hierro, no requiere lavado previo.



400 g



## Quinoa Blanca Orgánica

7 g de proteína por porción, no requiere lavado previo, grano ancestral.



400 g



## Psyllium Husk en Polvo

100% natural, excelente fuente de fibra.



200 g



# HARINAS & BEBIDAS VEGETALES

PRODUCTOS

TAMAÑOS

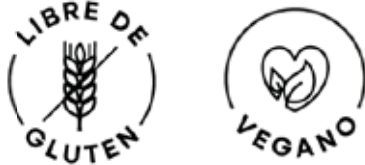
HARINAS DE ALMENDRAS  
HARINA DE COCO  
BEBIDA DE COCO





## Harina de Almendras Con piel

Buena fuente de proteína.



400 g



## Harina de Almendras Sin Piel

Buena fuente de proteína.

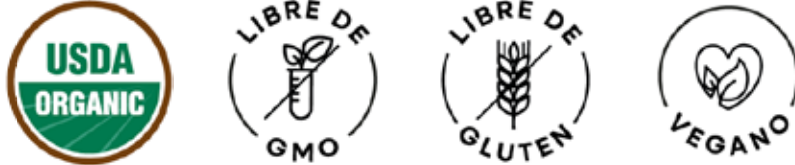


400 g



## Harina de Coco Orgánica

Excelente fuente de fibra.

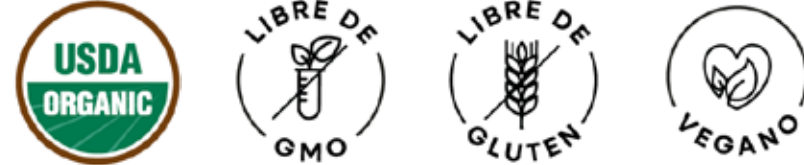


500 g



## Bebida de Coco Orgánica

Sin azúcar ni preservantes.



400 ml



# MANTEQUILLAS DE FRUTOS SECOS

---

PRODUCTOS

TAMAÑOS

---

MANTEQUILLA DE MANÍ  
MANTEQUILLA DE ALMENDRAS  
MANTEQUILLA DE CAJÚ  
MANTEQUILLA DE PISTACHO  
TAHINI

---





## Mantequilla de Maní Cremosa Natural

Mantequilla de maní cremosa natural, sin sal ni aceites añadidos.

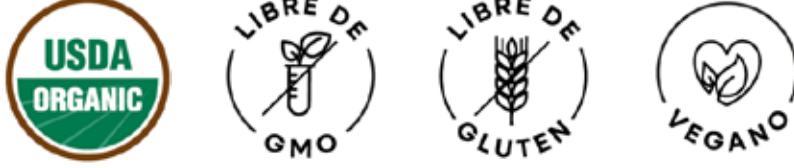


250 g | 500 g | 1k | 4k



## Mantequilla de Maní Cremosa Orgánica

Mantequilla de maní orgánica, sin sal ni aceites añadidos.



360 g

## Mantequilla de Maní en Polvo

8 gramos de proteína, 88% menos grasa, 67% menos calorías y libre de sodio.



300 g



## Tahini de Sésamo Orgánico

Buena fuente de calcio y hierro. Excelente fuente de magnesio.



330 g





## Mantequilla de Almendras

Mantequilla hecha 100% en base a almendras.



200 g



## Mantequilla de Pistacho

Mantequilla hecha 100% en base a pistachos.



200 g



## Mantequilla de Cajú

Mantequilla hecha a base de 100% Castañas de Cajú



200 g



# PASTAS

---

PRODUCTOS

TAMAÑOS

---

DE GARBANZOS  
DE LENTEJAS ROJAS

---





## Espirales de Garbanzos Orgánico

Excelente fuente de fibra, excelente fuente de proteína. 13 g de proteína por porción



250 g



## Espirales de Lentejas Rojas Orgánico

Buena fuente de fibra, excelente fuente de proteína. 14 g de proteína por porción



250 g



# SAL ROSADA

---

PRODUCTOS

TAMAÑOS

---

MOLINILLOS  
SAL FINA  
SAL GRUESA  
SAL PARRILLERA

---





## Molinillo Sal Rosada del Himalaya

100% natural, sin colorantes, auténtica de origen.

110 g



## Sal Rosada Fina del Himalaya

100% natural, sin colorantes, auténtica de origen.

300 g | 500 g | 1kg



## Sal Rosada Gruesa del Himalaya

100% natural, sin colorantes, auténtica de origen.

500 g | 1kg



## Sal Rosada Parrillera del Himalaya

100% natural, sin colorantes, auténtica de origen.

350 g



# SUPERALIMENTOS

---

PRODUCTOS

TAMAÑOS

---

TÉ MATCHA  
PÉPTIDOS DE COLÁGENO  
ALOE VERA  
CHLORELLA  
SPIRULINA  
CALDO DE HUESOS  
LEVADURA NUTRICIONAL

---





### Té Matcha Orgánico

Sin azúcar,  
grado ceremonial.



50 g | 100 g



### Té Matcha Coco Latte

Té Matcha instantáneo a base de coco en  
polvo, te matcha orgánico y estevia.  
Disfruta frío o caliente.



150 g.



### Té Matcha Orgánico Gift Box

Contiene 1 UN té matcha 50 g,  
chasen (revolvedor de bambú)  
y cuchara de bambú.





## Péptidos de Colágeno Hidrolizado

Grass fed, colágeno bovino tipo I y II, neutro en aroma y sabor.



250 g | 600 g



## Chlorella Orgánica

Excelente fuente de vitamina B12 y Hierro.



180 tabletas.



## Aloe Vera Gel Natural

Aloe vera en gel, natural. Libre de azúcar, libre de aloína.



473 ml



## Spirulina Orgánica

Buena fuente de hierro, Excelente fuente de vitamina B12 y Vitamina A.



180 tabletas.





## Caldo de Huesos Pollo

Pollo free range, cocinado por 11 hrs., 8 g de proteína por porción. Buena fuente de proteína.



500 ml



## Caldo de Huesos Vacuno

Cocinado por 12 hrs., 12 g de proteína por porción. Buena fuente de proteína.



500 ml



## Levadura Nutricional

Excelente fuente de zinc, ácido fólico y vitaminas del grupo B.



100 g



# VINAGRES & CONDIMENTOS

---

PRODUCTOS

TAMAÑOS

---

ACETO BALSÁMICO  
SALSA DE SOYA  
EXTRACTO DE VAINILLA  
VINAGRE DE SIDRA DE MANZANA

---





## Aceto Balsámico Orgánico

Di Modena IGP  
orgánico.



500 ml



## Extracto de Vainilla Natural sin Alcohol

Extracto de vainilla natural  
sin colorantes ni saborizantes.



59 ml



## Salsa de Soya Orgánica

Salsa de soya orgánica.  
Naturalmente fermentada.



150 ml | 250ml



## Extracto de Vainilla Natural

Extracto de vainilla natural  
sin colorantes ni saborizantes.



59 ml





## Vinagre de Sidra de Manzana

Sin filtrar, raw, con la madre, sin pasteurizar.



500 ml | 1 litro



## Vinagre de Sidra de Manzana con Cúrcuma y Jengibre

Sin filtrar, raw, con la madre, sin pasteurizar, con un toque de cúrcuma y jengibre.



500 ml



## Vinagre de Sidra de Manzana con Miel

Sin filtrar, raw, con la madre, sin pasteurizar, con un toque de miel.



500 ml



## Vinagre de Sidra de Manzana con Limón y Té Matcha

Sin filtrar, raw, con la madre, sin pasteurizar, con un toque de limón y té matcha.



500 ml





**manare.**<sup>®</sup>

CONSCIENTE MENTE FELIZ

[WWW.MANARE.CL](http://WWW.MANARE.CL)